



PROGRAMMA ATTIVITÀ OTTOBRE 2026

5 - 7 ottobre Sala degli Affreschi – Palazzo Spaventa – Via Andrea Bafile – L'Aquila

L'AquilarARTE

ore 16:30 alle 18:30

Nell'ambito del convegno internazionale di musicoterapia organizzato dal Conservatorio A. Casella dell'Aquila nei giorni dal 5 al 7 ottobre 2026 dalle ore 16:30 alle 18:30 sarà possibile assistere alle attività esperienziali a cura degli studenti del Biennio di Teorie e Tecniche di musicoterapia, quale attività propedeutica in vista delle successive esperienze dirette che saranno organizzate in via esclusiva per il Collegio.

Il programma completo del convegno, per coloro che desiderassero seguire anche gli eventi delle giornate successive, è consultabile al seguente link

<https://laquila2026.it/evento/laquilarthe-convegno-internazionale-di-musicoterapia/>

9 ottobre Parco del Castello – piazzale antistante l'ingresso dell'Auditorium Renzo Piano

Soccorritore per un giorno

ore 9:00

Gli esperti del Soccorso alpino vi faranno scoprire le tecniche del soccorso rendendovi protagonisti di interventi simulati, attraverso manovre e l'uso di corde ed attrezzature per vivere con consapevolezza il mondo della montagna, con i potenziali rischi e pericoli.

È richiesto abbigliamento sportivo e scarpe da ginnastica.

12 ottobre Sede Collegio – Sala comune V piano

Educare alla Montagna

ore 16:30

Insieme agli esperti della Scuola di alpinismo CAI Nestore Nanni, si comprenderà che la prevenzione è fondamentale per la sicurezza: il rischio zero in montagna non esiste, ma essere formati è già un buon punto di partenza.

La montagna è un luogo in cui le regole, seppur non scritte, vanno scrupolosamente rispettate per tutelarla, valorizzarla e viverla in sicurezza per sé stessi e per gli altri.

16 ottobre Sede Collegio – Sala comune V piano

Intelligenza artificiale

ore 17:30

La prima lezione del corso di formazione sull'intelligenza artificiale offrirà una panoramica complessiva sulle tematiche che saranno affrontate durante il percorso, per consentire una partecipazione motivata e attiva. Il corso avrà una durata complessiva di XXX ore distribuite in due lezioni al mese.

21 ottobre Sede Collegio e parco e campo da gioco

Soft Skills – Outdoor Training

ore 9:00 – 13:30 ---- 14:30 - 17:00

La rottura con gli schemi diffusi di apprendimento e con la formalità del rapporto tra i ruoli docente e alunno creano le premesse per aprire i tutti sensi a stimoli nuovi e inattesi. La giornata di outdoor training apre il corso sulle competenze trasversali: è il primo passo per riconoscere e sviluppare le soft skills, attraverso un'attività esperienziale ed una conseguente analisi guidata (a priori e a posteriori). Le attività saranno svolte prevalentemente all'aperto attraverso esperienze dirette e momenti di debriefing. In caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti richiesto per le attività, il corso non si terrà.

28 ottobre Sede Collegio – Sala comune V piano

“Words in action and actions of words”

Ore 17:00

Fare teatro è comunicare, comunicare sul palcoscenico come nella vita, con il corpo e la voce con parole e azioni e parole e azioni si trasformano in EMOZIONI. È il primo di 8 incontri dedicati al teatro: un breve percorso artistico in cui ciascun partecipante esplorerà le metodologie necessarie per il corretto utilizzo del corpo e della voce, attraverso esercizi di propedeutica teatrale. “Parole in Azione” è un percorso formativo incentrato sul teatro come strumento di crescita personale.

31 ottobre Piazza San Bernardino da Siena

Trekking Urbano

Partenza alle ore 9:30

Tempo di percorrenza 4 ore – Lunghezza 8 km. – Difficoltà bassa

Da Piazza San Bernardino da Siena si raggiungono “i Quattro Cantoni” per poi raggiungere le mura urbane trecentesche e, da queste, i punti panoramici che illustrano i luoghi extramoenia frequentati dai monaci francescani che, soprattutto nel '400, con le loro opere hanno dato lustro e importanza alla città. Nel percorso si incontreranno piazze, chiese, palazzi che offriranno l'opportunità di vivere una esperienza culturale originale attraverso un'attività fisica benefica per la mente e per il corpo.

